A CONFIGURAÇÃO DOS PAPÉIS OCUPACIONAIS DE PESSOAS IDOSAS ATIVAS

Érica Camile de Oliveira[1]; Isabela Boconcelo[2]; Rosa Maria Del´Vescovo[3]; Tiago Zago Thomasi[4]; Maria Amélia Ximenes[5]

[1]Discente do Curso de Terapia Ocupacional da Universidade do Sagrado Coração (USC) - Bauru/SP - lih_erica@hotmail.com.
[2]Discente do Curso de Terapia Ocupacional da Universidade do Sagrado Coração (USC) - Bauru/SP.
[3,4]Mestrandos do Curso de Mestrado em Fisioterapia da Universidade do Sagrado Coração (USC) - Bauru/SP.
[5]Docente do Mestrado em Fisioterapia e do Curso de Terapia Ocupacional da Universidade do Sagrado Coração (USC) - Bauru/SP

Esse estudo teve como objetivo conhecer a configuração dos papéis ocupacionais de idosos ativos, traçar o perfil destes e conhecer as condições de saúde autopercebida. **Método**: Abordagem qualitativa de natureza descritiva com alguns dados quantitativos. Utilizou-se o protocolo "Lista de Identificação dos Papéis Ocupacionais" e uma ficha sociodemográfica. Foram sujeitos 35 idosos de 60 a 84 anos, 28 mulheres e 7 homens, que participam de forma ativa da comunidade residentes na cidade de Bauru e região. Aprovado pelo Comitê de Ética da USC com o CAAE de n0 44231215.9.0000.5502. Foi feito um estudo piloto com 2 sujeitos. Os dados foram categorizados e estão sendo analisados conforme análise de conteúdo de Bardin. **Resultados:** A idade dos homens varia de 61 à 78 anos e das mulheres de 60 à 84 anos. 61% são "sozinhas" (viúvas, desquitadas e solteiras), enquanto 100% dos homens são casados. A escolaridade é ensino fundamental incompleto, a renda de um salário mínimo (39% mulheres e 29% homens) proveniente da aposentadoria. 86% dos homens e 36% das mulheres ainda trabalham. 93% das mulheres e 86% dos homens idosos referiram participar de atividades e eventos sociais. A maioria faz uso de algum tipo de medicação (100%) e diz ter boa saúde. **Conclusão:** Desenvolvem papéis sociais de estudantes, pais, avós e trabalhadores. Os papéis exercidos no passado têm maior importância, demonstrando certa nostalgia e falta de interesse em novos papéis. Estratégias que estimulem a busca de novos papéis sociais fazem-se necessárias.

Palavras-chave: Idoso. Papel ocupacional. Vida ativa